

中村図書館健康講話

中村図書館で開催!!

参加無料
定員30名

がんの備えは大丈夫?

健康長寿は誰しもの願い。

食事・睡眠・運動など、日頃の生活管理はもちろん大切ですが、日本人の国民病と言われる「がん」への備えも、とても大切です。

2人に1人が「がん」にかかる時代。

あなたやあなたの大切な人のために「がんの備え」について、一緒に考えましょう。

日時

6/25(月)

10:00~12:00
(開場9:30~)

会場

中村図書館2階集会室

お申込開始日 6/11(月)9:30

お申込み

中村図書館カウンター
もしくは お電話
052-411-3651
(先着順)

お問合せ

中村図書館
〒453-0053
名古屋市中村区中村町字茶ノ木25
TEL: 052-411-3651
FAX: 052-411-3645

がんの予防と早期発見のための講義

講師 野村史郎氏

(名古屋第一赤十字病院副院長兼第一呼吸器内科部長)

がんクイズにチャレンジ!

Q&A

がん体験者のお話



名古屋市のワンコイン
がん検診のご案内



●ピアネットはこんなところですよ●

名古屋市と、「がんのピアサポート活動」に取り組むNPO法人ミーネットが協働で運営する「がん相談と情報収集、がん患者会交流」などの場です。ピアネットでは「がんのピアサポーター」が、あなたのご相談をお受けします。

●がんのピアサポーターとは●

「ピア」とは「同じ立場、や仲間」、「サポート」は「支える、援助する、を意味します。ピアネットのピアサポーターは「がんのピアサポーター養成講座」を修了したがん体験者やその家族。学びと体験を生かし、あなたのがんの悩みについて共に考え、問題解決の糸口を探ります。

中村図書館・健康福祉局健康増進課・NPO法人ミーネット(ピアネット事業受託法人) 共催事業